



© ephoto - fotolia.com

**EIN ANGEBOT VON ALTERN IN GUTER GESELLSCHAFT  
UND SOZIALER HILFSDIENST LAMPRECHTSHAUSEN**

# Essen auf Rädern

## Täglich warm zugestellt

Gemeinde Lamprechtshausen



Ämtliche Mitteilung der Gemeinde Lamprechtshausen - Zugestellt durch Österreichische Post

**gemeindeentwicklung.at | 2024**

# Wer kann Essen auf Rädern beziehen?

Grundsätzlich jede Person, die nicht mehr in der Lage ist, sich selbständig zu verpflegen.

# Wer bringt Essen auf Rädern?

Das Essen wird von ehrenamtlichen Mitarbeitern des Vereines „Sozialer Hilfsdienst Lamprechtshausen“ zu den Beziehern gebracht.

# Wer macht das Essen?

Das Essen wird von der Küche des Krankenhauses Oberndorf zubereitet. Dadurch ist gewährleistet, dass die Bezieher von Essen auf Rädern an 365 bzw. 366 Tagen im Jahr ein frisch gekochtes Menü erhalten.

# Ist zwischen verschiedenen Menüs/Kostformen wählbar?

Ja, es gibt einen wöchentlichen Speiseplan. Daraus können Sie aus vier verschiedenen Kostformen wählen: normale Kost, fleischlose Kost, leichte Vollkost (weniger gewürzt und mehr Vollkorn) und Stoffwechselkost (besonders geeignet für Diabetiker und Rheumapatienten).

Speiseplan des KH Oberndorf		Mittwoch 20.06.2018		Donnerstag 21.06.2018		Freitag 22.06.2018		Samstag 23.06.2018		Sonntag 24.06.2018	
Frühstück	Normal	Haarweiche Müsli, Obst, Milch, Joghurt									
	Fleischlos	Haarweiche Müsli, Obst, Milch, Joghurt									
	Leichte Vollkost	Haarweiche Müsli, Obst, Milch, Joghurt									
	Stoffwechselkost	Haarweiche Müsli, Obst, Milch, Joghurt									
Mittagessen	Normal	Suppe, Fleisch, Kartoffeln, Gemüse, Salat									
	Fleischlos	Suppe, Gemüse, Kartoffeln, Salat									
	Leichte Vollkost	Suppe, Gemüse, Kartoffeln, Salat									
	Stoffwechselkost	Suppe, Gemüse, Kartoffeln, Salat									
Abendessen	Normal	Suppe, Fleisch, Kartoffeln, Gemüse, Salat									
	Fleischlos	Suppe, Gemüse, Kartoffeln, Salat									
	Leichte Vollkost	Suppe, Gemüse, Kartoffeln, Salat									
	Stoffwechselkost	Suppe, Gemüse, Kartoffeln, Salat									
Dessert	Normal	Obst, Joghurt, Milch, Joghurt									
	Fleischlos	Obst, Joghurt, Milch, Joghurt									
	Leichte Vollkost	Obst, Joghurt, Milch, Joghurt									
	Stoffwechselkost	Obst, Joghurt, Milch, Joghurt									

Den Speiseplan erhalten Sie im Vorhinein an eine von Ihnen bekannt gegebene E-Mail-Adresse. Sollten Sie oder Ihre Verwandten kein E-Mail-Konto besitzen, nehmen Sie mit Burgi Gwechenberger, Sozialbeauftragte der Gemeinde Lamprechtshausen, Kontakt auf. Wir sind bemüht, eine für beide Seiten zufriedenstellende Lösung zu finden.

# Kann ich auch nur an einzelnen Tagen der Woche bestellen?

Ja, dazu ebenfalls die gewünschten Tage der Woche ankreuzen bzw. die Wünsche bekannt geben.

# Wann muss ich das Essen bestellen?

Bis spätestens **Donnerstag, 8.30 Uhr** der Vorwoche für die darauffolgende Woche.

## Wo muss ich das Essen bestellen?

Die Bestellung können Sie per E-Mail: [burgi.gwechenberger@lamprechtshausen.at](mailto:burgi.gwechenberger@lamprechtshausen.at), telefonisch: 06274-6202-41 oder persönlich durchführen. Es gibt auch die Möglichkeit, den ausgefüllten Speiseplan in den Amtspostkasten der Gemeinde einzuwerfen. Die Sozialbeauftragte leitet die Sammelbestellung an die zuständigen Personen im Krankenhaus Oberndorf weiter.

## Kann ich das Essen kurzfristig abbestellen?

Melden Sie sich dazu direkt bei der Sozialbeauftragten. Eine Essensstornierung kann nur nach Absprache mit der Sozialbeauftragten und mind. 3 Tage im Vorhinein getätigt werden.

## Was kostet das Essen?

Preise für Menüs – bestehend aus Suppe, Hauptspeise mit Beilage & Salat, Nachspeise:  
Seniorenportion bzw. Kleine Portion (3/4 der normalen Portion) Euro 12,50  
Normale Portion Euro 13,10  
Preise ab Jänner 2024 bis auf Widerruf gültig.

Um diese sozialen Dienste finanzieren zu können, behält sich der Verein die Mitgliedschaft beim Verein „Sozialer Hilfsdienst Lamprechtshausen“ vor. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt Euro 10,-.



## Wie erfolgt die Bezahlung des Essens?

Die Abrechnung erfolgt monatlich im Nachhinein mittels SEPA-Einzugsermächtigung.

## Wann wird das Essen geliefert?

Das Essen wird zwischen 11.45 und 13.00 Uhr (je nach Routenplanung) von unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern geliefert.

## Wie wird das Essen geliefert?

Das Essen, angerichtet auf Tellern und Schüsseln (ohne Besteck), wird in einer Wärmebox geliefert. Wenn Ihnen das Öffnen der Wärmebox Schwierigkeiten bereitet, teilen Sie dies dem Ausfahrer mit, er ist Ihnen sehr gerne behilflich!

## Muss ich das Geschirr nach dem Essen abwaschen?

Nein, das Geschirr muss nicht abgewaschen werden. Die Teller und Schüsseln nach dem Essen vollständig geleert (KEINE Essensreste) in die Wärmebox geben. Unsere Ausfahrer nehmen die leere Box am darauffolgenden Tag, bei Lieferung des frischen Essens, wieder mit.

## Was muss ich tun, wenn ich zur Lieferzeit nicht zu Hause bin?

Es kann natürlich vorkommen, dass Sie durch unvorhergesehene Termine (Arztbesuch o.ä.) zur Lieferzeit des Essens nicht zu Hause sind. Unsere Ausfahrer sind allerdings angehalten, das Essen auszuliefern. Wir bitten Sie daher, im Vorhinein einen geeigneten Platz bekannt zu geben, damit das Gericht dort abgestellt werden kann. Bitte auch die Box vom Vortag dazustellen.

Das Essen kann in der Mikrowelle oder im Backofen (ACHTUNG: nur die einzelnen Porzellanteller und -schalen ohne Deckel) aufgewärmt werden.

Seit Jänner 2013 gibt es in Lamprechtshausen das Angebot „Essen auf Rädern“. Die Abwicklung erfolgt durch ehrenamtliche Mitarbeiter des Vereines „Sozialer Hilfsdienst Lamprechtshausen“ und durch die Sozialbeauftragte der Gemeinde.

Sollten Sie weitere Fragen haben, steht Ihnen Burgi Gwechenberger, Sozialbeauftragte der Gemeinde Lamprechtshausen, gerne zur Verfügung:  
Tel: 06274-6202-41 oder E-Mail: [burgi.gwechenberger@lamprechtshausen.at](mailto:burgi.gwechenberger@lamprechtshausen.at)

Hinweis: Im Sinne der flüssigen Lesbarkeit sind alle geschlechtsspezifischen Formulierungen als neutral zu verstehen. Frauen und Männer sind gleichermaßen gemeint.